

RĪGAS DOMES IZGLĪTĪBAS, KULTŪRAS UN SPORTA DEPARTAMENTS

**INTEREŠU UN PIEAUGUŠO NEFORMĀLĀS IZGLĪTĪBAS
PROGRAMMU LICENCĒŠANAS KOMISIJA**

Krišjāņa Valdemāra iela 5, Rīga, LV-1010, tālrunis 67026835, 67105579, e-pasts dijl@riga.lv

LICENCE NR. DIJL-23-158-ail

pieaugušo neformālās izglītības programmas īstenošanai

izdota **Vladimiram Gimburgam**

(juridiskās personas nosaukums vai fiziskās personas vārds un uzvārds)

230775-12728

(reģistrācijas Nr. – juridiskai personai, personas kods – fiziskai personai)

par pieaugušo neformālās izglītības programmas

Masāžas mācību programma (159 stundas)

(programmas nosaukums)

īstenošanu

Programmas īstenošanas vieta: Rīga, Aleksandra Čaka iela 33-2

Licence derīga no 14.06.2023. līdz 14.06.2025.

Interesu un pieaugušo neformālās
izglītības programmu licencēšanas
komisijas vadītājs

S.Cīrule

03.07.2023.
(datums)

Apstiprinu:
Vladimirs Gimburgs
_____/V.Gimburgs/
Rīgā, 14.06.2023.

Pieaugušo neformālās izglītības programma

Masāžas mācību programma

Programmas mērķis

Apgūt jaunu, unikālu masāžas tehniku, popularizējot to, kā veselīga dzīvesveida neatņemamu daļu.

Programmas uzdevumi

Jaunas, unikālas masāžas tehnikas apguve.

Plānoto rezultātu apraksts

Interesenti iegūs prasmes un iemaņas masāžas veikšanā, pateicoties metodikā apgūstamajām plašajām tehniskajām zināšanām, kā arī lielum dažādu manipulāciju skaitam.

Izglītības programmas materiālais nodrošinājums

Visus nepieciešamos materiālus nodrošina apmācību programmas autors un organizators, jo materiālu izmaksas jau ir iekļautas apmācību cenā.

Izglītības programmas finansiālais nodrošinājums

Interesents, atsūtot mācību programmas organizatoram pieteikumu apmācībām, pilnā apmērā samaksā to cenu.

Izglītības programmas īstenošanai nepieciešamā personāla saraksts

GURU DAS MASSAGE PREMIUM® ir autora produkts, un, šajā etapā, to pasniegs tikai tā autors – Vladimirs Gimburgs.

Kam ir paredzēta šī apmācību programma?

--

- Jebkuram interesentam no 18 gadu vecuma.

Kādu mācekļu skaitu paredz šī apmācības programma vienlaicīgi norādītajā adresē?

Ņemot vērā to, ka mācību programmas autors ir 137,2 kvadrātmetru lielas telpas īpašnieks, kurā atrodas vairākas, dažādas platības telpas, atkarībā no interesentu skaita būs izvēlēta vispiemērotākā telpa. Tādējādi, mazākas platības telpā nedrīkst būt vairāk par 4 cilvēkiem, bet lielākas platības telpā – cilvēku skaits nepārsniegs 10 cilvēkus. Jebkurā gadījumā, kopējais interesentu skaits, kā tiek plānots konkrētajās telpās adresē A.Čaka ielā 33-2, nedrīkst pārsniegt 14 cilvēkus.

Pilnais kurss (159 ak.st.)

- Teorija (30 ak.st.)
- Prakse (129 ak.st.)

Nr. p.k.	Tēmas nosaukums	Apakštēmas nosaukums	Teorijas stundu skaits	Praktisko nodarbību stundu skaits	Kopējais stundu skaits
1.	Iepazīšanās ar pasniedzēju		5		5
2.	Zīmola filozofija		5		5
3.	Metodikas rašanās vēsture		5		5
4.	Metodikas pamatprincipi		5		5
5.	Anatomijas un fizioloģijas pamati		5		5
6.	Drošības un higiēnas pamati		5		5
7.	Muguras masāža	<ul style="list-style-type: none"> - Sagatavošanās masāžai - Glāstīšanas paņēmieni - Mīcīšanas paņēmieni (ar pirkstiem) - Mīcīšanas paņēmieni (ar pirkstu falangām) - Mīcīšanas paņēmieni (ar plaukstu ārējo malu) - Vibrācijas paņēmieni - Drenāžas paņēmieni 		25	25
8.	Apakšējo ekstremitāšu masāža	<ul style="list-style-type: none"> - Sagatavošanās masāžai - Glāstīšanas paņēmieni 		25	25

		<ul style="list-style-type: none"> - Mīcīšanas paņēmieni (ar pirkstiem) - Mīcīšanas paņēmieni (ar pirkstu falangām) - Mīcīšanas paņēmieni (ar plaukstu ārējo malu) - Vibrācijas paņēmieni - Drenāžas paņēmieni 			
9.	Vēdera masāža	<ul style="list-style-type: none"> - Sagatavošanās masāžai - Glāstīšanas paņēmieni - Mīcīšanas paņēmieni (ar pirkstiem) - Mīcīšanas paņēmieni (ar pirkstu falangām) - Mīcīšanas paņēmieni (ar plaukstu ārējo malu) - Vibrācijas paņēmieni - Drenāžas paņēmieni 		25	25
10.	Augšējo ekstremitāšu masāža	<ul style="list-style-type: none"> - Sagatavošanās masāžai - Glāstīšanas paņēmieni - Mīcīšanas paņēmieni (ar pirkstiem) - Mīcīšanas paņēmieni (ar pirkstu falangām) - Mīcīšanas paņēmieni (ar plaukstu ārējo malu) - Vibrācijas paņēmieni - Drenāžas paņēmieni 		25	25
11.	Sejas masāža	<ul style="list-style-type: none"> - Sagatavošanās masāžai - Glāstīšanas paņēmieni - Mīcīšanas paņēmieni (ar pirkstiem) - Mīcīšanas paņēmieni (ar pirkstu falangām) - Mīcīšanas paņēmieni (ar plaukstu ārējo malu) - Vibrācijas paņēmieni - Drenāžas paņēmieni 		29	29
		KOPĀ:		30	129
				129	159